



Ingrid Dais
Logotherapie und
Paartherapie



Joh.-Friedrich Weber
Coaching, Logotherapie und
Existenzanalyse

Was ist Logotherapie?

Logotherapie ist eine Form der Begleitung und Beratung, bei der Sinn und Werte eine große Rolle spielen. Sie ist ressourcen- und lösungsorientiert; ihr Augenmerk liegt auf den Gesetzmäßigkeiten gelingenden Lebens. Der Logotherapeut hat ein positives Menschenbild, das ihm dabei hilft, jeden Menschen als individuelle Persönlichkeit mit eigenen Anlagen und Fähigkeiten zu sehen.

Fit for Family

Ihre Anmeldung zu den Workshops

Sämtliche Workshops finden im Herzallerliebst in Esslingen statt. Die Teilnehmerzahl ist auf zwölf Personen beschränkt. Wir empfehlen Ihnen, sich rechtzeitig anzumelden.

Herzallerliebst

Webergasse 12
73728 Esslingen
Tel.: 0711-28 04 37 70
E-Mail: info@hebammenpraxis-herzallerliebst.de

Gebühren

für einen Abendworkshop (120 min.)

Einzelteilnehmer: 25,00 Euro
Paare: 40,00 Euro

für einen Samstagworkshop (180 min.)

Einzelteilnehmer: 35,00 Euro
Paare: 60,00 Euro

Fit for Family

Elternrolle und Erziehungsfragen

Liebe und Partnerschaft

Tochter, Frau und Mutter

Nehmen
Sie Ihr
Familienglück
in die Hand!

Herzallerliebst
ebammenpraxis
Laden • Cafe

Elternrolle und Erziehungsfragen

Workshop-Leitung: Joh.-Friedrich Weber

Wie erziehe ich mein Kind am besten? Was brauchen Kinder, um glücklich und auf eigenen Beinen durchs Leben zu gehen? – Ich helfe Ihnen, Ihre ganz persönlichen Antworten auf diese Fragen zu finden.

Freitagabend-Workshops für Eltern

Das Selbstwertgefühl stärken

Was können Sie dazu beitragen, dass Ihre Kinder selbstsicher und selbstbewusst werden?

Termin: 05.09.2014, 19.00 bis 21.00 Uhr

Werte sind Wegweiser und Kraftquellen

Bei der Erziehung vermitteln Sie Werte. Wie geht das und warum ist das so wichtig?

Termin: 26.09.2014, 19.00 bis 21.00 Uhr

Bindung und Beziehung

Lebensglück und Beziehungskompetenz hängen zusammen. Wie machen Sie Ihre Kinder fit fürs soziale Miteinander?

Termin: 21.11.2014, 19.00 bis 21.00 Uhr

Selbständig und kompetent

Kinder wollen die Welt begreifen und auf eigenen Beinen stehen. Sie brauchen gute Vorbilder und zuverlässige Begleiter.

Termin: 16.01.2015, 19.00 bis 21.00 Uhr

Die Welt genießen

Wie können Sie Ihren Kindern dabei helfen, zuversichtlich und mit Lebensfreude den eigenen Weg zu gehen?

Termin: 27.02.2015,
19.00 bis 21.00 Uhr



Liebe und Partnerschaft

Workshop-Leitung: Ingrid Dais

Die beste Voraussetzung für eine glückliche Familie ist eine gute Partnerschaft. Was aber lässt Partnerschaft gelingen? Und wie bleibt sie auf Dauer lebendig? – In vier Workshops gewinnen Sie wertvolle Impulse für die Zukunft Ihrer Familie.

Freitagabend-Workshops für Einzelpersonen und Paare

Gelungende Partnerschaft ist Lebensglück

Welche Spielregeln und Gesetzmäßigkeiten fördern eine erfüllende und tragfähige Beziehung?

Termin: 17.10.2014, 19.00 bis 21.00 Uhr

Eltern werden – ein Liebespaar bleiben

Elternschaft ist eine Herausforderung für die Beziehung. Wie lässt sich beides gut miteinander gestalten?

Termin: 12.12.2014, 19.00 bis 21.00 Uhr

Kommunikation in der Partnerschaft

Gute Gespräche beleben Ihre Beziehung. Sie reduzieren Konflikte und Missverständnisse. Was gilt es zu beachten?

Termin: 06.02.2015, 19.00 bis 21.00 Uhr

Samstag-Workshop nur für Paare

Jedes Elternpaar braucht seinen Kompass

Sie sitzen beide in einem Boot.

Wohin soll die Reise gehen?

Wie finden Sie immer wieder Ihren gemeinsamen Kurs?

Termin:
22.11.2014,
11.00 bis
14.00 Uhr



Tochter, Frau und Mutter

Workshop-Leitung: Ingrid Dais

Die Geburt eines Kindes ist ein großer Schritt. Vieles verändert sich in Ihrem Leben. Neue Aufgaben und Fragen kommen auf Sie zu. – In diesen Workshops finden Sie Anregungen und Unterstützung.

Freitagabend-Workshops für Frauen

Wie bekomme ich alles unter (m)einen Hut?

Mutter, Partnerin, Tochter, Kollegin, Freundin ... Wie können Sie es schaffen, alle Ihre Rollen gut auszufüllen?

Termin: 07.11.2014, 19.00 bis 21.00 Uhr

Intimität und Nähe

Die Mutterschaft verändert Ihre körperlichen Bedürfnisse. Was bedeutet das für Sie und Ihre Partnerschaft?

Termin: 13.03.2015, 19.00 bis 21.00 Uhr

Samstag-Workshops für Frauen

Der Blick auf die eigene Kindheit

Wie Sie Ihre Kinder erziehen, hängt mit Ihren eigenen Kindheitserfahrungen zusammen.

Was war gut? Was wollen Sie anders machen?

Termin: 13.09.2014, 11.00 bis 14.00 Uhr

Nobody is perfect!

Wie werden Sie als Mutter Ihren Ansprüchen gerecht und warum sind Humor, Gelassenheit und Vertrauen so wertvoll?

Termin: 10.01.2015,
11.00 bis 14.00 Uhr

